

外来医師担当表

各診察日担当医師につきましては、手術・学会等のため代診・休診とさせていただきます。場合がございます。ご了承ください。(※医師休診情報は当院ホームページに掲載しております)

内科	受付時間 8:15～11:15 下記、専門内科への判断が難しい内科的症狀に属する紹介は、これまで通り、新患外来担当医が対応させていただきます				
	月 火 水 木 金				
呼吸器	新患		國近尚美		
	再来	國近尚美		國近尚美	呼吸器 山大 (非常勤)
消化器	新患	鍛冶屋祐 (消化管)	原田 英 (消化管)	川口夢佳 鈴木俊幸 (胆・膵)	岩武史朗 (消化管)
	再来			岩武史朗 (午後)土屋昌子	原田 英 鈴木俊幸 川口夢佳 鍛冶屋祐
糖尿病内分泌	新患		近藤容子		近藤 学 牟田大毅
	再来	近藤容子 近藤 学		牟田大毅	近藤 学
腎臓	新患	高江啓太	吉澤尚吾	松島怜央	大田 修
	再来	大田 修	松島怜央	高江啓太	吉澤尚吾
完全予約制					
膠原病	新患	中山恭兵			中山剛志
	再来	中山剛志	中山剛志	中山恭兵	中山剛志 中山恭兵
受付時間 8:15～11:00					
循環器内科	新患/再来	道重博行 鈴木慎介	道重博行 鈴木慎介	道重博行 鈴木慎介	道重博行 鈴木慎介 ※院外紹介のみ (第1と第4又は第5は不在)
脳神経内科	受付時間 8:15～11:30 (完全予約制)				
	新患/再来	永田倫之 大堀展平	永田倫之 大堀展平	永田倫之 大堀展平	芹野南美 宮崎 哲
☆ピロリ菌特殊除菌外来 毎週火曜日 14:00～※完全予約制 ☆肝臓内科(土屋昌子医師) 毎週水曜日 13:00～※完全予約制 ☆禁煙外来 毎週金曜日 14:00～※完全予約制 ☆CAPD外来 毎月第1金曜日					

小児科	受付時間 8:15～11:30				
	月	火	水	木	金
新患/再来	野中裕文 松本直子 村本健翔	西郷謙二郎 大淵典子 門屋 亮 坂本薫郁	野中裕文 大淵典子 松本直子	村本健翔 大淵典子 門屋 亮 坂本薫郁	西郷謙二郎 門屋 亮 松本直子
	専門外来※完全予約制	小児循環器外来 毎月 第4水曜日	NICUフォローアップ外来 毎月 第2・4水曜日	発達外来 第2・4・5火曜日	アレルギー外来(真方) 第2週 水曜日
予防接種	予防注射	毎週 火曜日	13:30～14:00		
	健診	乳児健診 (3ヵ月・7ヵ月・1.6歳・3歳)	毎月 第1・3水曜日	13:30～14:00	
健診	乳児健診(1ヶ月)	毎月 第1・2・3・5月曜日 (祝日がある場合、変更の可能性あり)	13:30～14:00		
		毎週 金曜日	13:30～14:00		

産婦人科	受付時間 月・水曜日 8:15～11:30 火・木・金曜日 8:15～11:00				
	月	火	水	木	金
新患	金森康展 井上浩太郎	小作大賢	高石清美 平塚由貴	月原 悟	申神正子 南 星旭
	再来 (午前)	高石清美	井上浩太郎	月原 悟	申神正子 金森康展
妊婦健診 (午前)	申神正子	小作大賢	南 星旭	高石清美	井上浩太郎
	再来 (午後)	南 星旭		小作大賢	金森康展 平塚由貴
妊婦健診 (午後)		月原 悟	平塚由貴		
	専門外来	腫瘍外来(金森)	毎週 月曜日	14:00～	
		遺伝外来(月原)	毎週 月曜日	15:30～	
		NIPT外来(月原)	毎週 月・水・金曜日	13:00のみ	
		ハイリスク妊婦外来(月原)	毎週 水曜日	14:00～	
		思春期・更年期外来(申神)	毎週 金曜日	14:00～	
		胎児スクリーニング外来(月原)	毎週 月・金曜日	14:00～	
		助産ケア	毎週 火・木曜日	13:30～	

外科	受付時間					月・水曜日 8:15～11:00	木曜日 8:15～11:30
						火曜日 9:00～11:30	金曜日 9:00～11:00
	月		火	水	木	金	
	新患	遠藤 翔 亀岡宣久 (外科一般 肝・胆・膵)	黒木英男 (外科一般 呼吸器)	山中直樹 (外科一般 食道・胃)	佐々木暢彦 (外科一般 大腸・血管)	森松克哉 (外科一般 胃・大腸)	
	再来 (午前)	亀岡宣久	佐々木暢彦 亀岡宣久	黒木英男 池田彩華	山中直樹 亀岡宣久	佐々木暢彦	
乳腺 外科	再来 (午後)		森松克哉 山中直樹		遠藤 翔 池田彩華 (第4除く)		
	☆ストーマ外来		第2・4火曜日		午後 ※完全予約制		
	☆NST外来		第1・3木曜日		午後 ※完全予約制		
乳腺 外科	月		火	水	木	金	
	新患	鬼塚 哲	鬼塚 哲	横畑和紀	鬼塚 哲	鬼塚 哲	

整形外科	受付時間 8:15～11:00 ※火・木の手術日 8:15～10:00				
	月	火	水	木	金
新患/再来	城戸秀彦 (膝関節 人工関節)	加茂健太 (リウマチ)	城戸秀彦 (膝関節 人工関節)	原口明久 (足の外科 関節・リウマチ)	城戸秀彦 (膝関節 人工関節)
	加茂健太 佐々木良 田中秀道	吉本将和	加茂健太 原口明久 佐々木良	原口明久 吉本将和 田中秀道	
※脊椎専門医はおりません。					

脳神経外科	受付時間 月・火・木曜日 8:15～11:30 金曜日 8:15～11:00				
	月	火	水	木	金
新患/再来	濱田康宏 山下壮二郎	濱田康宏 山下壮二郎	手術のため 休診	濱田康宏 山下壮二郎	濱田康宏 山下壮二郎
	※手術のため金曜日休診となる事があります。				

泌尿器科	受付時間 8:15～11:00 (※火曜新患は院外紹介状をお持ちの方のみ)				
	月	火	水	木	金
新患/再来	小澤 翔	須賀昭信 (院外紹介)	大塚崇史	塚本 学	小澤 翔
	須賀昭信	小澤 翔	須賀昭信	大塚崇史	塚本 学
☆ESWL 毎週 火・木曜日 午後～					

眼科	受付時間 紹介状をお持ちでない新患 月曜 8:15～9:30 金曜 8:15～10:00 8:15～10:30 再診/紹介状をお持ちの新患				
	月	火	水	木	金
新患/再来	湧田真紀子	山内一彦 (紹介のみ)	山内一彦 (紹介のみ)	手術のため 休診	砂田潤希
	山内一彦 湧田真紀子	山内一彦 (予約制)	山内一彦 (予約制)		山内一彦 砂田潤希

耳鼻咽喉科	受付時間 8:15～10:30				
	月	火	水	木	金
新患/再来	西山和郎 北川理奈 小池健輔	西山和郎 北川理奈 小池健輔	西山和郎 北川理奈 小池健輔	西山和郎 北川理奈 小池健輔	西山和郎 応援医師 小池健輔

皮膚科	受付時間 月曜日 8:15～9:30 火～金曜日 8:15～10:30 (※再診は完全予約制)				
	月	火	水	木	金
新患/再来	高旗博昭 八木献(形成)	高旗博昭 駄阿也真人	駄阿也真人 栗栖卓哉	高旗博昭 駄阿也真人	駄阿也真人 高旗博昭
☆形成外科(八木献医師) 毎週月曜日 8:15～9:30 ※再診は完全予約制					

歯科口腔外科	受付時間 8:15～11:00				
	月	火	水	木	金
新患/再来	上村俊介 近藤慶英 塩次将平	上村俊介 近藤慶英 塩次将平	上村俊介 近藤慶英 塩次将平	上村俊介 近藤慶英 塩次将平	上村俊介 近藤慶英 塩次将平

緩和ケア内科	完全予約制 予約先083-923-0390				
	月	火	水	木	金
		上田宏隆 (院内のみ)		河野友絵	

オセバニンドン	完全予約制 予約先 083-923-0390				
	各科の専門医が、ご相談をお受けいたします。受診日時については、患者さんの希望日時と調整の上決定いたします。				

2023年5月23日現在

山赤かわら版

vol.239

2023.6月号

【発行先】総合病院 山口赤十字病院 広報委員会 ホームページ <https://www.yamaguchi-redcross.jp/> 〒753-8519 山口県山口市八幡馬場53-1 TEL 083-923-0111



お知らせ 当院への入館をAM8時以降とさせていただきます。感染症予防のためご協力をお願いします。 自家用車でご来院の方は8時までは自家用車内でお待ちいただくようお願いいたします。 来院の際には、必ずマスクの着用をお願いいたします。

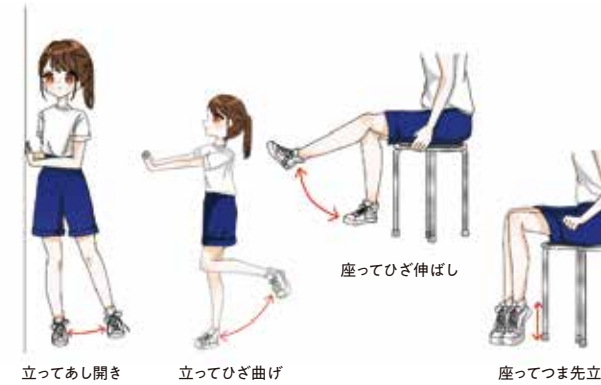
総合病院 山口赤十字病院 広報誌

山赤かわら版

特集 Feature

ストレッチ筋トレーベル：BELU-

コロナ禍において、運動の大切さが再認識されました。関節リウマチ患者においては、古くから、リウマチ体操などの運動療法は、リウマチ治療の柱の1つと位置付けられています。その目的は、関節可動域の保持(ストレッチ)と筋力の強化です。筋力トレーニングの方法はたくさんありますが、負荷の軽い運動は多くありません。自重運動は、自分の体重のみを負荷として行う運動です。腕立て伏せはその代表的な運動ですが、体重が手指や手関節にかかり、決して負荷が軽いとは言えません。そこで自重運動の中でも、負荷の軽いもの、関節の可動を伴う運動を選択し、BELU(Body-weight Exercise of Lower and Upper extremity)を作成しました。「ストレッチの延長上に筋力トレーニングがある運動」をイメージしました。念頭に置いたのは、運動習慣がなく、関節リウマチにより関節変形・破壊をきたしたり、手術経験のある患者さんです。以下の2種の歩行と下肢4種と上肢4種の運動からなります。週に2回10分



< 理念 >

わたしたちは、「患者さん中心の地域連携」に取り組み、あたたかな信頼のおける医療を提供します。



病院キャラクター
やまクロです



ご自由にお持ち帰りください

整形外科
加茂 健太



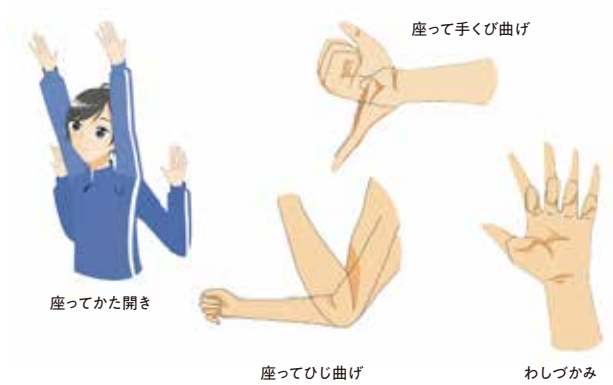
程度のプログラムで、いつでも、どこでも、道具を使わずに行えるプログラムです。

当院におけるBELU調査後アンケートでは、運動継続しているが、運動する日を決めていない人が多くみられました。空いた隙間時間や思い出した時に、BELUを行っているようです。運動を継続できている人の多くは、筋力がアップし、歩行速度も速くなっていました。BELUをきっかけに、運動に対する意識が変わり、生活リズムに運動が組み込まれることを期待しています。

BELU小冊子、運動指導マニュアル、運動日誌と測定用紙は、当院ホームページよりダウンロードできます。



※このQRコードを読み取ると、当院HPの「リウマチ外来」のページへアクセスします。 BELUの小冊子はこちらよりダウンロード・印刷可能です。



< 基本方針 >

1. 赤十字の心(人道・公正・積極性)をもって、良質で温もりのある医療を提供します。
2. 医療に関わるあらゆる安全管理に、最大の努力をします。
3. 災害時には、地域の皆様の医療救護活動に努めます。
4. 一人ひとりが活き活きと、働きがいのある病院を目指します。

新病棟のご紹介

「通院治療センター」のご案内

外来化学療法室は「通院治療センター」へ名称変更し、新北棟2階へ移転しました。7床だったベッド数はベッド4床、リクライニングチェア6床の計10床へ増床となりました。センター内には車いすでも使用できる患者用トイレを設置しています。窓からは暖かな日差しも入り、広く明るい空間で通院治療を受けていただくことができます。

通院治療センターでは看護師が症状について詳しく面談を行い、患者さんと一緒に考えることで、可能な限り副作用をマネジメントしQOL(生活の質)を維持していただきたいと考えています。また、アピアランスケア(がんやがん治療による外見の変化に対するケア)にも取り組んでおり、センター内にはウィッグを実際に試着できる展示室もあります。

お困りのことがあれば、お気軽にご相談ください。



TOPICS トピックス

大規模災害訓練を行っています

当院では地震などの災害が起きた時に備え、毎年大規模災害訓練を実施しています。ここ数年はコロナ禍ということもあり、当院職員のみで行っていますが、過去には消防署や自衛隊と連携して救急車やヘリコプターでの搬送を含めた訓練や、県立大学の学生ボランティアの皆さんに患者さん役としてご参加いただくなど、外部と協力・連携して実施したこともあります。



過去の訓練の様子。
参加者200名以上
で訓練を行うことも
ありました。

先日、昨年10月に新病棟で診療を開始して以降、初めて訓練を行いました。病院の出入口や外来等の場所も変わったことで、患者さんを搬送する際の動線や処置をする場所等も見直しとなったため、受け入れスペースや必要な物品・設備は確保できるか等を確認し、問題点がないかチェックしていきました。



災害時のレイアウト組
みや、物品のチェック
等をして問題がない
か確認しました。

災害時は想定外のことが多々起こり得ますが、どんな状況においても臨機応変に対応することが求められます。今後も万が一に備えて訓練を繰り返し行っていきたいと考えております。

連携医療機関のご紹介

このコーナーでは、当院と連携をとっておられる
地域の“かかりつけ医”をご紹介します。



ゆかたちよみ歯科

院長 油形 千代美 先生



ゆかたちよみ歯科は2015年2月に山口駅前で開業しました。開業当初から患者様へのきめ細やかな配慮と心温まる診療を心がけ、お子様連れでも安心してご来院でき、家族全員で来院したくなるようなクリニックを目指して診療を行ってまいりました。一般歯科から小児歯科、ホワイトニング、予防歯科、位相差顕微鏡による歯周病治療、マタニティ歯科、デンタルエステまで幅広い診療に力を入れ、治療方針等も患者様に納得いただけるまで説明を行うよう努力しております。本院を受診してくださる患者様が生涯、自分の歯で食事をし、美しく笑顔で、尚且つ健康でいられることを切に願っており、山口赤十字病院連携医療機関の一員として、山口市地域医療に貢献していく所存ですので、今後ともよろしくお願い申し上げます。

【所在地】山口市黄金町4-16 【電話番号】083-902-8865 【診療科目】歯科・小児歯科・歯科口腔外

診療時間	月	火	水	木	金	土	日
9:30-14:00	○	○	○	○	○	○	-
14:30-17:30	○	-	○	○	○	-	-

※土曜日診療時間:9:00~13:00午後休診 ※休診日:火曜日午後・土曜日午後・日曜日・祝日



yamaseki 001 旬の食材を使って ヘルシーメニュー



高野豆腐入りチキンナゲット

栄養課 管理栄養士 有村 美枝

高野豆腐はなじみの薄い食品ですが、優れた栄養素が含まれています。高野豆腐の栄養成分の特徴は、半分が植物性たんぱく質から成り、そのたんぱく質の中には「レジスタントたんぱく質」が含まれていることです。レジスタントたんぱく質とは水溶性食物繊維と同様の作用を持つたんぱく質の総称で、血中コレステロールの低減、腸内環境の健全化による便秘予防や免疫力の向上が注目されています。このメニューには鶏むね肉も使用していますのでたんぱく質がしっかり入っています。若い世代から高齢者まで幅広い年齢の方々に食べていただきたい一品です。

【材料】(8個分)

鶏むねミンチ……………300g
高野豆腐……………1枚 (17g)
人参……………30g 1/5本
おろしにんにく……………小さじ1/4
揚げ油・小麦粉……………適量
トマトケチャップ、粒マスタード……………適量

卵……………1個 (50g)
マヨネーズ・大さじ1 (15g)
料理酒……………大さじ1
塩、黒コショウ……………小さじ1/2、少々

栄養価 エネルギー:116kcal 脂質:8.3g 食塩相当量:0.5g
(1個分) たんぱく質:10.2g 炭水化物:6.0g

【作り方】

①高野豆腐をおろし金ですりおろし粉末状にする。人参は皮をむいてすりおろす。②ボウルに鶏ミンチ、①の高野豆腐と人参、にんにく、Aを入れ、粘りが出るまで練り混ぜる。③均一になったら8等分にして楕円形に整え、小麦粉を薄くまぶす。④フライパンに揚げ油を約1cm深さまで入れて中火で170℃に熱し、③をきつね色になるまで時々返ししながら3～4分ほど揚げ焼きにする。⑤油をきって器に盛り、トマトケチャップ、粒マスタードを添える。

<患者さんにお伝えすること(権利と義務)>

医療は、あなたと医療提供者との信頼関係をもとに相互に協力してつくりあげていくものであり、あなた自身が主体的に参加していただくことが重要です。このような考えにもとづき、山口赤十字病院は、患者さんの権利と義務について次のとおり表明します。

- あなたは、医療提供者との相互の協力関係のもと、良質な医療を公平に受ける権利があります。医療提供者に対し、あなたの健康に関する情報をできるだけ正確に提供してください。
- あなたは、診療に関して十分な説明と情報の提供を受ける権利があります。医療提供者の説明において理解できないことがあればお尋ねください。
- あなたは、担当医師が提供する検査や治療法に対して自らの意思で同意することも断ることもできます。納得・合意した検査や治療には意欲を持って取り組んでください。
- あなたは、当院における診療に関する全てのプライバシーが保護されます。ただし、医療実習や症例研究等において「個人情報の保護に関する法律」に従い、個人が特定できない形で診療情報を利用していただくことがあります。取り扱いには細心の注意を払いますのでご協力をお願いします。
- あなたは、ご自身が受けている医療について他の医師の意見を聞く権利があります。(セカンドオピニオン)
- あなたは、院内すべての患者さんが快適な環境で医療が受けられるよう院内の取り決めや職員の指示を守る義務があります。大声や暴力行為、不当な要求などにより他の患者さんの診療に支障が生じた場合は、診療をお断りしたり、警察に通報したりすることがあります。